

Plán práce školní družiny

Školní rok 2024/25

Září

Člověk a jeho svět

Lidé kolem nás

Školní družina při ZŠ Vyhlička navazuje na výchovně vzdělávací činnost ZŠ. Toto zařízení, rozvíjí zájmy dětí a vhodným způsobem naplňuje mimoškolní čas účastníků.

Celoroční téma:

V letošním školním roce se zaměříme na skutečnost podpory zdravého zraku u dětí. Velkou roli v rozvoji krátkozrakosti může hrát škola, vliv učitele i vychovatele. Během činnosti ve školní družině vykompenzovat zábavnými relaxačními metodami tlak na oči během výuky. Žáci dopoledne neustále zaměřují svůj zrak na texty v učebnici, na tabuli, sešit při psaní. To vše je ostření, které namáhá zrak. Díky tomu první vlna krátkozrakosti u dětí nastává ve věku 7-10 let, později pak ještě v pubertě.

Umělé světlo je konstantní a očím neprospívá a je to pro oči nepřirozené. Modré světlo z počítačů, tabletů, chytrých hodinek, televize, ale i přibývajících světelných oznámení, v obchodech, dopravních prostředcích očím škodí. Má špatný vliv na spánek dětí. Jak tedy uchránit dobrý zrak dětem. Co nejvíce činností přesunout ven.

Očím prospívá dívání se do dálky, změna světla a na to je ideální pobyt venku, kdy se mění intenzita světla: stín stromů, budov, slunce za mraky apd. Barevné spektrum přírody očím prospívá nejvíce. Dětský zrak je naprosto specifický, správně zvolené hry dokážou dětský zrak rovněž zdokonalit. Jsou to míčové hry, kdy děti sledují z dálky nahrávku, je to pink-pong kdy děti rychle reagují na pohyb míčku, ale i hry, které zlepšují dětem noční vidění. Ano i takovéto aktivity vedou k tomu, jak uchránit dobrý zrak dětem. Hry v přírodě jsou přínosné pro rozvoj zraku a koordinace.

V neposlední řadě je to i vést děti ke kvalitnímu pitnému režimu, očím škodí i konzumace jednoduchých cukrů. Nejlépe konzumovat potraviny barvy duhy /ovoce, zelenina/ a vyvážené složení minerálů stopových prvků. To zcela určitě splňuje stravování v naší školní jídelně. Pro zrakové svaly očního okolí je důležité v klidu a důkladně kousat. Nehltat a při jídle nemluvit. Tedy záleží nejen na tom co děti jí, ale jakým způsobem. Na tenhle aspekt se při dohledech ve školní jídelně budeme zaměřovat o to více.

Za nepříznivého počasí nám podpoří metody a aktivity prevence dobrého zraku naše barevná herna a pravidelné herní aktivity v tělocvičně.

Kvalita zraku nesouvisí jen s dioptriemi, ale také s radostí, jakou se děti dívají na svět, my ve školní družince tuto radost budeme s dětmi objevovat činnostmi, kdy se zaměříme na tvoření, výlety, pobyty na dopravním hřišti, lektorskými programy v knihovně, účasti na projektových školních dnech a rozvojem individuálních talentů dětí. Družina vždy kompenzuje čas strávený v lavicích kreativitou, relaxem a aktivním odpočinkem.

Téma zdravého pohybu je v našem plánu činností zmíněno odjakživa a od dob covidové epidemie o to více. Letos získá sport a pohyb ve spojení s metodami podpory zdravého zraku další rozměr. Jak zlepšit celou řadu aspektů ve zdravém vývoji dětí.

V rámci návštěv tělocvičny zavést relaxační hry, overbaly, svalové uvolnění a cviky posilující střed těla. Hopping – dance, cvičení s kruhy: metoda hravosti, posiluje svalovou hmotu, odbourává emoční bloky a napětí.

Cílem našeho pohybového bloku je radost a hravost.

Další:

- seznamování se spolužáky, vychovatelkami, integrace prvňáčků do kolektivu ŠD, vytváření a upevňování dobrých vztahů ke spolužákům i k dospělým, slušné chování (oslovování, zdravení, požádání, děkování) A to vše i na úrovni integrace cizojazyčných účastníků. V tom budeme pokračovat. Dále pak ve spolupráci s třídními pedagogy a Mgr. A. Ešlerovou rozpoznávat případně nevhodné a rizikové chování. Zabezpečení odpočinku, relaxace a zájmové činnosti a vybavovat děti dostatkem námětů pro volný čas. Tuhle linku zachováme i nadále, protože ve školní družině zůstávají stále děti z jazykovou bariérou a je potřeba je zapojovat do činností a ulehčit jim komunikaci a obohatit českou slovní zásobu.
- Nedílnou součástí poučení dětí je v souvislosti s bezpečnostními opatřeními školy a vstupu do školní družiny. Omezení vstupu třetích osob. Zároveň poučení o používání mobilních přístrojů a další takovéto techniky.
- při činnostech mluvím hlasem, nekřičím
- **emocionální pohoda, která rozvíjí pozitivní vlastnosti, přátelský přístup k ostatním**
- respektování mezi vrstevnickými skupinami v ŠD
- seznámení dětí s pitným režimem v ŠD, odpolední svačinka
- udržování pořádku ve třídách ŠD, udržování Vv potřeb
- pomoc při vyjadřování potřeb a pomoc cizojazyčným účastníkům
- pitný režim v odděleních do vlastních láhví
- rozdání Družinků – komunikace s rodiči, info o akcích
- vstřícnost a pomoc rodičům z Ukrajiny a dalších zemí při spolupráci s ŠD

- šatní skříňky ve školní družině, privátní prostor dětí pro uložení věcí školních i věcí k sportovním aktivitám, poučení o uzamykání a uložení klíčků během činnosti.
- péče o květiny
- vytváření a upevňování hygienických návyků, na wc seznámení s používáním sušáků na ruce, návyků správného stolování, slušného chování v jídelně, zdůrazňování bezpečnosti při manipulaci s nádobím. Vychovatelka si včas ověří případné alergie dětí.
- Poučení účastníků o sociálním rozestupu na chodbách, na nikoho se netlačím, dbát ochrany svého zdraví a ostatních

Výchovné cíle:

- Dodržování Vnitřního řádu školní družiny a Školního řádu, změny související s bezpečnostní situací a opatřeními, čipový systém školy i šd.
- Poskytování dostatku času na potřebný odpočinek po vyučování
- Podněcování k rozšiřování slovní zásoby, rozvíjení vyjadřovacích schopností nejen u cizojazyčných dětí
- Osvojení pravidel vhodné komunikace mezi dětmi a při skupinové činnosti
- Zaměření na odpovědnost za pečlivou práci při pracovní a výtvarné činnosti
- Podpora metod zdravého zraku, který se v této věkové kategorii vyvíjí
- Zaměření se na rozvoj přímé komunikace mezi dětmi navzájem, během činnosti zákaz mobilní a další techniky /chytré hodinky/

Náplně činnosti

Odpočinková činnost- čtení na pokračování, prohlížení knih a časopisů, poslech pohádek, klidové hry, sledování pohádek a dětských filmů např. v rámci motivačních bloků

Rekreační činnost- pohybové hry, námětové hry, hry ve skupinkách, pobyt na školním hřišti, pohybové aktivity v tělocvičně, podpora přirozeného pohybu dětí, nechat děti aby svůj pohyb a činnost uměly samy smysluplně a dle jejich aktuálních možností rozvinout, netlačit na výkon a tím neodrazovat od vlastních zkušeností.

Zároveň co nejvíce činností směřovat k pobytu venku na přirozeném světle a zdravém vzduchu.

Zájmová činnost – výtvarné tvoření /lepení, stříhání, kreslení/, soutěže, turnaje v deskových hrách, motivační týdenní práce na dané téma /roční období, svátky, významné události/

Já a moje třída – Já – Ty – My, přátelský tón klimatu oddělení, potřeba chovat se podle pravidel družiny a zároveň přinášet pohodu a rozvíjet kamarádské vztahy.

Příprava na vyučování – Procvičování učiva formou zábavných pracovních listů, didaktické hry, slovní hry, získávání dalších poznatků během vycházek, práce s knihou

Do odpolední činnosti patří i hygienické návyky, důsledné a opakované mytí rukou, vykonávané dle činnosti a přechodu z venkovních prostor do třídy, odpolední svačina, během celého pobytu v ŠD děti dodržují pitný režim.

Jiná činnost – dbát o čistotu a pořádek v oddělení, péče o květiny, výzdoba prostor ŠD

Září

Zájmová činnost

Vítejte v ŠD, zahajujeme školní rok

Navázání přátelských vztahů

Člověk a zdraví

- pohybové hry mimo areál školy, upozornění dětí na bezpečnost při venkovních aktivitách dle Osnovy bezpečnosti, po dobu stavebních prací, docházíme na přilehlá hřiště
- **umožnit dětem co nejvíce všestranného pohybu na přirozeném venkovním světě**
motivační procházky do okolí školy – podzim čaruje barvami
- Loučení s létem – naučně zábavné procházky do okolí školy
účast na Dnech města, Medový den, účast na akcích, oddělení v daném časovém úseku, Výtvarná práce pro akci **Světlo Valmez**, výběr prací ze všech oddělení. Tentokrát volné téma, promítání světelné produkce na historické budově náměstí.
Bezpečnost na silnici, po cestě do školy.
- BESIP – jízdy zručnosti na dopravním hřišti
- motivační činnosti pracovní listy První pomoc a předcházení rizikovému chování, úrazy, ochrana zdraví
- pracovní listy BESIP, dopravní pexeso
- naučit zejména děti 1. ročníků jak se bezpečně pohybujeme v silničním provozu, bezpečné přecházení skupiny přes silnici
- naučná procházka do areálu kasáren Ekologické centrum, k rybníku v areálu Kasáren /ekosystém /, Třídění odpadů, výchova k ekologii, lektorský program dle nabídky centra
- pohybové činnosti motivační hry na poznávání nových kamarádů v oddělení
- dopravní výchova – návštěva dopravního hřiště, simulace silničního provozu, kázeň v silničním provozu, kvízy, upevnění znalostí dopravních značek a předpisů, možnost navštívení dopravního hřiště i za nepříznivého počasí. Možnost využití výukových prostor dopravního hřiště k teoretické výchově k dopravní výchově.

- zahájení celoročních družinkových her v jednotlivých odděleních: RETRO- céčka, Jak je známe...Večerníčky v animaci a čtené verzi, Mezinárodní den čokolády, zdravotvěda, První pomoc, Kdo si hraje nezlobí – turnaje v autodráze, Puzzle maraton, Soutěže v deskových hrách, Výtvarné aktivity dle aktuálních témat podzimu.
- Komunitní kruh na téma: Ve škole je vesele, Já – ty – my - kamarádi. Pro oddělení nejstarších dětí – Přiblížme se interaktivnímu světu ve vzdělávání i zábavě.
- Využívání herny k vrstevnickým setkáním napříč odděleními
XBOX turnaje v rámci pouze jednotlivých oddělení, rozvoj koordinace pohybu a postřehu, zařazováno v průběhu celého roku
- Využití prostor tělocvičny k aktivnímu i relaxačnímu pohybu, míčové hry k podpoře metody zdravého zraku, projektové pohybové aktivity

Rekreační a odpočinková činnost

- stolní a společenské hry /deskové hry ve skupinkách ve třídách, starší děti učí mladší pravidla her, pouze v rámci oddělení
- volné kreslení, omalovánky, vodové malování, foukací fixy, rozmazky, 3D fixy
- volné hry v hracích koutcích /podpora fantazie dětí, učí se zahrát si samy, prohlubování socializace – hry na školu, na maminky, návštěvu u lékaře či návštěva restaurace atd/.
- Babí léto, výtvarná činnost na téma končícího léta, barvení se přírody
- V návaznosti na začátek podzimu 23. 9.
- Připomenutí svátku Sv. Václava, knížete a světce, navázání na vědomosti z vlastivědy
- Sv. Václav legenda a skutečnost, omalovánky, texty z různých zdrojů, např. wikipedie, či knihy Naše slavné nebe
- Využití nabídky lektorského programu městské knihovny **S knihovnou hezky pěšky**

Jazyk a jazyková komunikace

Zaměření na osobní komunikaci zejména prvňáčků, cizojazyčných dětí. Zde role vychovatelek umožňuje napříč všemi odděleními naučit i další situační komunikaci: např. s vychovatelkou, učitelem, prodavačem, lékařem...atd. Umět sdělit své potřeby, požádat o pomoc, říct svůj souhlas či naopak, vyjádřit nesouhlas. Zaměření se na cizojazyčné děti. Vzájemná spolupráce českých a cizojazyčných účastníků ŠD.

- četba pohádkových knih na pokračování (starší děti mohou číst mladším, čtení s porozuměním, rozhovor o přečteném, ukázka obrázků, popř. Srovnání knižní verze s filmovou či televizní/

- povídání s dětmi o prožitých prázdninách popř. cílené rozhovory na dané téma, motivace před Vv činností
- Čtenářská gramotnost. Celoroční spolupráce s knihovnou. Téma kvízů a lektorské programy zaměřené na téma tradice, pohádky, příběhy superhrdinové.
- prohlížení dětských časopisů /Vláček, Mateřídouška, ABC, Dráček a nově didaktický časopis RAKETKA/

Didaktické hry

příprava na vyučování

- slovní fotbal
- poslechové pexeso
- dětské křížovky
- Ferda učí čísla
- Skládání slov A,B,C písmenková stavebnice

Bezpečnostní pokyny

- seznámení s bezpečným chováním na chodbách, v místnostech ŠD, na schodišti
upozorňování na bezpečnost v dopravním provozu (při přecházení cesty, chůze po chodníku, cesta do školy a domů)
- bezpečnost při hrách a sportovních činnostech v tělocvičně, na hřišti, v místnosti ŠD
- přiměřené oblečení při pobytu venku
- bezpečnost a šetrnost při používání her, hraček, výtvarných a pracovních pomůcek
- šetření majetku ŠD – nové šatní skříňky, poučení při pobytu v herně,
- čas na pitný režim nejen v extrémně teplém podzimu, pitný režim je pro imunitu důležitý během celého roku
- klid a dostatek času při odpolední svačince
- Zahájení spolupráce s 1. stupněm
- Zahájení školních kroužků, organizační spolupráce s odchody do kroužků

Říjen

Člověk a jeho svět

Lidé kolem nás

Lektorské programy v zámku Kinských dle nabídky

Vycházky do přírody, barevný podzim, odstíny litů, práce s přírodninami, procházka do parku
Botanika, zaměření na zrakové hry, periferní vidění do přírody

zahájení celoročních her: Céčka, Z pohádky do pohádky

- zautomatizovat u dětí postupně samoobslužné a hygienické návyky
- Zvládnutí samoobslužných postupů ve školní jídelně
- upevňování správných vztahů ke spolužákům a k dospělým (omluva, ohleduplnost a tolerance, neskákat do řeči dospělým ani kamarádům, respektovat vstup dospělé osoby do třídy, zklidnit činnost)
- udržování pořádku ve třídě ŠD i na chodbě, /uklízet hračky při změně činnosti nebo odchodu z ŠD/ dbát opatrného zacházení s hračkami a herními pulty v herně
- omezování hlučnosti při změně činnosti nebo přesunu po budově, řazení na oběd
- vztah ke společenským hodnotám /připomenutí vzniku Českého státu/
- **Den stromů** – komunikační kruh na téma potřeby stromů pro život na planetě, zasazení si svého plodu žaludu, sledování růstu

Děti čtou dětem, čtení mladších dětí z ŠD dětem v MŠ, zahájení celoroční aktivity.

- Návštěva Minizoo Štěpánov
- Zahájení nevšedních dnů v ŠD: proužkový den, žlutý den, modrý den/
- Pro první ročníky – **I malá strašidla potřebují pravidla**, klima oddělení těch nejmladších účastníků v závislosti na již zaběhlé praktické fungování činností
- **Drakiáda**-akce zaměřená na tradiční pouštění draků na kopečku u Alberta. Akce s možnou účastí rodičů a přátel družiny
- Podzimní dílničky, perníčky, výroba podzimních světýlek
- Začátek zimního času
- 31. 10. zaklínadla, lektvary, nadpřirozené pohádkové bytosti, oslavy Halloweenu

Člověk a svět práce

výzdoba prostor družinových tříd, výzdoba mezipatra a chodeb, podzimní motivy, draci a listí, odlet ptáků do teplých krajín, Halloween svátek dýní a světýlek. Kreslení na kaštánky, vyrábění z přírodnin

- hry zaměřené na orientaci v přírodě, využití parčíku Botanika k podzimním hrám

Člověk a kultura

Zpívání při hudebních nástrojích v 1. oddělení – klavír a kytara, drobný hudební doprovod

- využití přírodnin při Vv činnostech-listy, šípky, zvířátka z plodů kaštanu atd.

Bojová hra na téma Halloween

- Mezinárodní **Den zvířat**, sociální a lidské citění s živými tvory, zvíře jako domácí mazlíček, zvíře jako součást potravinového řetězce, důstojné zacházení se zvířátky, péče a chov zvířat, výtvarná činnost jako doprovodný celotýdenní program Pripomenutí programu zoologických zahrad, možnosti „adoptování zvířátka“.
- Pripomenutí vzniku České republiky, odkaz T. G. Masaryka v našich dějinách, přiblížit tuto událost, přístupnou věku dětí
- **Halloween** – zdobení dýní v jednotlivých odděleních, různé techniky, zdobení povrchu, strašidelné odpoledne, program a náplň dle věku dětí
- **Dýňování**, tradiční zapojení rodičů do společné akce
- Návštěva Muzea Strašidel v Domečku
- Lektorské programy v zámku Kinských

Člověk a zdraví

- rozvoj pohybových dovedností, pobyt v parku na ulici Králova soutěživé podzimní hry: hod šiškou, poznáváme stromy a ptactvo v parku

Spolupráce se složkami města Val. Meziříčí

- Městská policie – ukázka výzbroje a výstroje, prohlídka služebního auta, bezpečnost v našem městě akce proběhne venku, účast jen jednotlivých oddělení
- návštěva dopravního hřiště, upevňování dopravní kázně, spolupráce se strážníky

Městské policie

Rekreační a odpočinková činnost

Plánovaná akce: Výlet do některého ze zábavných pohybových center v našem kraji /Žirafa, Krokodýlek nebo Galaxie/ dle nabídky a ceny

- volná četba knih, časopisů
- stolní a společenské hry střídání her z oddělení
- skládání stavebnic, lego stavby ve skupinkách, puzzle maraton
- Ať žijí duchové – strašidel se nebojíme, tematicky blok
-

Didaktické hry

- podzimní pracovní listy, zvířátka na podzim, přiřazování a spojování druhů fauny a flory
- uvolňování psaní u prvňáčků – hravá pastelka, pracovní listy pro malé školáčky
- hádanky, kvízy tematicky k podzimu
- Ferda učí, co používají – řemesla, zaměstnání, přiřazování nářadí k profesím
- Hry na rozvoj kognitivních funkcí u dětí
- Hrajeme přírodovědná pexesa, vzdělávací hry, kvízy s danou tematikou.
- Návštěva vzdělávacího zábavného centra Vrtule a Hopovy kuličko dráhy

Bezpečnostní pokyny

- dbát na přiměřené teplé oblečení s příchodem studeného počasí
- neopomíjet pitný režim
- dbát na posílení imunitního systému, ovoce, zeleniny

Listopad

Člověk a jeho svět

Vánoční AZ kvíz, tradice, zvyky pohádky v kvízových otázkách, lektorský adventní program Městské knihovny

- upevňování dobrých vztahů ke spolužákům i dospělým, rozvoj spolupráce, rozšiřovat u dětí etiku slušného chování a návyků ve škole
- výchova k toleranci, multikulturní výchova, upevňování těchto návyků i na veřejnosti
- Svatý Martin, svatomartinská tradice, pracovní a výtvarná tematická činnost
- Dušičkový čas – porozumění tomuto svátku, ctění předků a jejich odkazu, v porovnání se spíše zábavným anglosaským svátkem Halloweenu
- Den boje za svobodu a demokracii, přiblížení tohoto tématu dětem dle jejich věku
- příprava na Vánoce kouzlo Adventu seznámení dětí s tímto jedinečným obdobím

Zaměřené na přiblížení tohoto období cizojazyčným účastníkům, srovnávání tradic

Adventní tvoření v ŠD – děti si mohou za pomoci p. vychovatelek společně vytvořit výrobek, který jim zpříjemní čekání na Vánoce, práce v jednotlivých odděleních

Zahájení vyrábění v jednotlivých odděleních, vánoční dekorace, vánoční dárečky, přáníčka, tvoření.

Vyrábění na Vánoční jarmark – pracovní a výtvarné tvoření v odděleních

Člověk a zdraví

- prevence a ochrana zdraví s přibývajícím sychravým počasím, teplé a funkční oblečení, otužování, pitný režim, pokračujeme v pohybu v tělocvičně, šetření energiemi
- ubývání denního světla, využití pobytu venku na přirozeném světle, metody oční prevence

Místo, kde žijeme

- vycházky – sledování změn v přírodě

Naučná procházka do Zámeckého parku nebo podél řeky Bečvy /pozdání domácích i exotických druhů dřevin, zástupců živočišné říše/.

Řeka Bečva – procházky zaměřené na řeku, která se mění v průběhu roku, život kolem naší řeky, která se neustále léčí po ekologické havárii

Rekreační odpočinková činnost

Člověk a jeho svět

- společenské hry, seznamování s novými hrami, hry na rozvoj spolupráce ve skupině,
pohybové hry na x boxu

rozlišujeme příbuzenské vztahy v rodině, podílíme se na vytváření hezkých vztahů

zaměření na potíže při komunikaci např. urážlivé fráze, kritika, obvinění, naučit děti vzájemné respektu a trpělivosti

Zahájení putování Cesta do Betléma, tradice a svatí v pranostikách a jejich odkaz: Sv. Kateřina, Sv. Barbora, Sv. Lucie,

Využití knižní či animované podoby zpracované pro děti jako Chaloupka na vršku

Didaktické hry

Město, jméno, zvíře, věc soutěžení ve skupinách v oddělení, upevňování vrstevnických vztahů.

- křížovky, kvízy, hádanky, zdroj časopisy pro děti, internet
- rozvíjení slovní zásoby /křížovky, doplňovačky, jazykolamy

Bezpečnostní pokyny

- v častém deštivém počasí, opatrnost na chodbě ŠD – mokrá podlaha

Prosinec

Člověk a jeho svět

-pomáhání rodičům, starším lidem

- myslíme v tomto předvánočním čase na všechny potřebné, nejen na sebe
- Vánoce čas dávání a dostávání
- prohlubování v dětech kouzlo času, kdy přichází mír a klid do našich domovů a srdcí
- Vánoční výzdoba našeho města, procházka náměstím, Ježíškova pošta na náměstí, dopis Ježíškovi
- Vánoční výzdoba, prostor ŠD
- Zimní slunovrat – co se děje v přírodě v tomto čase před dlouhou zimou

Místo kde žijeme

- rozvoj vztahu k regionálním adventním a vánočním zvyklostem /rozsvícení vánočního stromu, Mikulášská nadílka na náměstí/
- povídání o Vánocích, zvycích, zpěv vánočních koled
- Účast na Vánočním jarmarku města, téma, sv. Lucie, sv, Barbora, čertovský rej,
- Ježíškova pošta
- Výlet vláčkem do Rožnova p. Radhoštěm, nabídka Rožnovského Skanzenu
- Opět zaměření na komunikaci s dětmi jejichž tradice jsou na Ukrajině nebo jiné zemi, jak ozdobí své domy, zahrady, města v období Vánoc, rozvoj vzájemné tolerance

Zájmová činnost

- Příprava ozdob a zdobení stromečku ZŠ Vyhlídka na náměstí
- vánoční dekorace, výzdoba prostor ŠD, vánoční stromky, betlémy, výzdoba oken
- vánoční přání, výroba dárečků pro rodiče, prarodiče, sourozence
- tvoření v jednotlivých odděleních
- příprava materiálu a předloh na vánoční dílničky pouze v jednotlivých odděleních
- Mikulášské tvoření a nadílka ve školní družině, připraví si každé oddělení odpoledne her a zábavy
- kouzlo Adventu a Vánoc, čtení, dodržování tradic, Vánoce čas pověr a tajemného očekávání
- Prostor pro porovnávání tradic v jiných zemích: naši cizojazyční účastníci nám sdělí zvyky a tradiční pečení, přípravu na období Vánoc a jejich pocity z našich příprav a oslav.
- Vánoční dílničky – výrobky, které připraví kolektiv vychovatelek, šablony, materiál a hlavně nápad, pro všechny, kteří rádi tvoří a chtějí si odnést radost domů.
Vánoční jarmark – symbolický prodej výrobků z jednotlivých oddělení, návštěvníkům jarmarku
Pohyb venku dle počasí – bobování, bruslení na náměstí

Člověk a zdraví

- sportovní vyžití v tělocvičně školy, nezapomínáme se hýbat celou zimu

- úbytek slunečního světla, více umělého světla během dne, kompenzace zavádění metod odpočinku očí, krátké pobyty venku dle počasí
- pobyt venku – bobování, stavění sněhuláků, hry na sněhu, procházky zimním městem v parcích a kolem řeky
- bruslení na náměstí ve Val. Meziříčí

Rekreačně odpočinková činnost

- téma Mikulášské a Vánoční, čtení o Vánocích a zvycích nejen u nás, ale i ve světě zdroje internet či knihy: Děda Mráz, Ježíšek, Santa atd.
- volné kreslení, omalovánky tematicky Mikulášské a Vánoční, Andílci, Betlém, jaké postavičky mají spojené s tímto obdobím naši Ukrajinci a děti z jiných zemí...
- četba, práce s časopisy stále vše kolem adventního a vánočního času

Lidé kolem nás, jazyková komunikace

- besídky a předvánoční vyprávění
- hry zábava na přání dětí
- sledování TV pohádky, Vánoce čas na pohádky a vyprávění

Didaktické hry

- slovní zdokonalování formou her
- Vánoční a Mikulášské pracovní listy
- Hry za šera – Lovci duchů, další v pořadí metod zlepšení zraku a postřehu při nočním vidění dětí

Bezpečnostní pokyny

- dbát na bezpečnost při chůzi – náledí
 - připomínat dostatečné oblečení
 - i v zimě důležitý pitný režim, otužování
 - bezpečnost při zimních sportech
- poučení o bezpečnosti během vánočních prázdnin, pozor na omrzliny, náledí, zábavná pyrotechnika, pouze dospělá osoba

Leden

Člověk a jeho svět

Lidé kolem nás

- upevňování dobrých vztahů ke spolužákům, k dospělým, utváření dobrého kolektivu
- posilování schopnosti kooperace ve skupině, ochoty pomoci
- lektorský program knihovny: Odpoledne s robotickými hračkami a knihou.
- ochota mluvit o tématech, která děti samy sdělí, přihlížet k individuálním potřebám dětí, zda se dostatečně po půl roce sžily s kolektivem a prostředím oddělení
- povídání v rámci rozvoje komunikace a umění poslouchat: ústní projev „Jak jsem prožil /a/ období Vánoc“

Zájmová činnost

- výtvarný a tvořivý s tematikou zimy
- pohybové činnosti – sportujeme po vánočních svátcích, upevnění smyslu pro fair play při míčových hrách
- zaměření postřehu a ostření do dálky, prevence zdravého zraku dětí při sledování míče
- Projekty v odděleních posilování imunity motivační týdenní činnost, zdravě myslet, zdravě se stravovat, zdravě myslet, neublížovat, přátelit se, kompenzovat čas námahy zraku ve výuce, relaxací tzv. oční klid

Člověk a kultura, člověk a umění

- kresba – zimní příroda, sporty a další sezónní činnosti
- svátek Tří králů, Vv činnost, povídání o Tříkrálové sbírce, pomoc potřebným
- Akce: Talent družina:
- Přehlídka talentů našich účastníků: tanec, zpěv, recitace, scénky, hra na hudební nástroj, kouzelníci a jiné dovednosti.
- Využívání encyklopedií, poznáváme svět techniky, fauny a flory,
- Práce s literárními texty
- Zimní výzdoba prostor ŠD

Člověk a zdraví

Lednové hrátky

- pobyt venku – hry ve sněhu, soutěžení o nejhezčí sněhovou stavbu
- bobování
- otužování, ochrana zdraví v době virových onemocnění
- Týden pohybu „V zdravém těle, zdravý duch“, Jak na Nový rok, tak po celý rok
- Jak dodržet předsevzetí, význam trpělivosti a disciplíny v našich praktických činnostech

Rekreační a odpočinková činnost

Lidé kolem nás

- s časopisy a knihami, četba, poslech CD pohádek
- rozvoj komunikace: „kdy jsou řeči žertem a kdy čertem,“ o umění komunikace, kdy neurážíme, ale např. pobavíme.
- Polární kvízy, děti se seznámí s polárními kraji, zvířaty a obyvateli
- myslíme na potřebné „Tříkrálová sbírka“ význam a důležitost pomoci, charitativní cítění
- návštěva zábavně výchovného centra Vrtule
- režim školní družiny přizpůsobený případným lyžařským výcvikům
- herna pro všechny

Člověk a příroda

- krmení ptáčků – lojové kuličky, ve školní zahradě a parku Botanika

Bezpečnostní pokyny

- průběžné připomínání zásad bezpečného chování v zimě, náledí

Únor

Člověk a jeho svět

Den mateřského jazyka, prostor pro kamarády z jiných zemí

Porovnávání hodnot: mír, zdraví, existenční poměry, morální kredit, správný vztah k hodnotám

Barvy masopustu – barevné spektrum přirozených našemu vidění

Místo kde žijeme, člověk a kultura

- rozvoj vztahu k tradicím – Masopust
- karnevalové radovánky spolupráce s 1. stupněm, účast rodičů
- svátek Sv. Valentýna, svátek zamilovaných obdarováváme své blízké milované
- **Nakresli Rally**, účast na regionální soutěži, dle propozic organizátora, výtvarně či tvořivě ztvárněný tento sportovní svátek našeho města
- Účast na tomto projektu je tradiční a zároveň opakování bezpečnosti ať už při samotné účasti v provozu nebo na motoristických soutěžích je neustále nutná.

Zájmová činnost

VV – ještě stále zima vládne

- výroba masek, škrabošek

Hromnice – výroba svíček

-dárky ke dni Sv. Valentýna tvořivých blocích v činnostech ŠD

„Srdíčkový týden“ tvoření k sv. Valentýnu, různými technikami

- společné práce dětí (výzdoba ŠD), téma karneval, zima, sv. Valentýn
- Opět rozvoj komunikace: Řeč je hlavním sblížovacím prostředkem, zábavné hry zaměřené na slovo a poslech
- Předpěstování jarních výhonků – pozorování jejich růstu

Člověk a zdraví

Sportovní vycházky, volné hry v zahradě školy

- pobyt venku dle počasí
- období chřipek a nachlazení, chráníme sebe i své okolí
- správné hygienické návyky, při kašli a rýmě
- pohybové hry v tělocvičně
- zvýšit příjem ovoce i zeleniny, blížící se jarní chřipkové období

Rekreační a odpočinková činnost

- karnevalové tvoření
 - karneval v odděleních ŠD
- výzdoba prostor školní družiny, barvy a lesk karnevalu

Didaktické hry

- hry se slovy (slovní fotbal, město, jméno...)
- lodě, rébusy, piškvorky
- Hurá do provozu, deskovky rozvíjející dopravní nauku

Bezpečnostní pokyny

- bezpečnost při použití pracovních pomůcek při vyrábění masek a škrabošek
- chování na akci Karneval v tělocvičně, zákaz běhání po chodbách v kostýmech nebezpeční zakopnutí, prevence úrazů

Březen

Člověk a jeho svět

Lidé kolem nás, člověk a zdraví

- příroda se probouzí, tematický blok „Království jarního probuzení“
- přírodovědná procházka do parku Kinských /seznámení se vzácnými dřevinami/
- loučení se zimou „Vynášení Mařeny“, dle jednotlivých oddělení, téma odchodu zimy, motivace našimi předky, Chaloupka na vršku, krásné poetické provedení tohoto zvyku
- Téma zdravé výživy, výběr zdravých potravin pro zrak, omezení konzumace jednoduchých cukrů, důležité je složení potravin
- Zdraví nás baví
- Povíme si o zdravé výživě, co nám prospívá a co ne
- Březen měsíc knihy – výroba záložek do knihy
- Motivy a tradice našich předků, jarní mláďata
- Jarní procházky, hurá na sluníčko, procházka k rybníku do areálu bývalých kasáren, ekosystém rybníka
- Téma: „Světový den Downova syndromu“, Oblékni si na nožku, každý jinou ponožku“ projev solidarity a téma pro osvětu 21. 3.
- Pobyt na hřišti, klouzačky, houpačky, průlezký: máme pružné tělo a posilujeme koordinaci pohybů po zimě, dle počasí
- Naše očka se těší ze stále se prodlužujícího denního světla, barevné spektrum jarní přírody, přirozené světlo léčí
- Jak roste rostlina? Pojdme do přírody pozorovat první jarní poslíčky: sněženka, petrklíč, ocún.

Zájmová činnost

- výtvarné soutěže dle nabídky školy, města a neziskových složek
- spolupráce s Hvězdárnou Valašské Meziříčí, nekonečný Vesmír, tajemno a věda
- Valašská rally, motivační činnost tradiční automobilový závod projíždí našim městem
- Vyrábíme dekorace k Velikonocům

- **Člověk a kultura, člověk a umění**
- společná práce dětí (jarní výzdoba prostor ŠD)
- návštěva Městské knihovny – **Superháč, z mixu deskových her vzejde „super hráč deskovek“**
- Březen, měsíc knihy, motivace v jednotlivých oddělení
- „Dobrodružství napětí, najdeš v knížkách pro děti“
- Děti kreslí své knižní hrdiny, výstavka v odděleních
- Jarní rovnodennost – povídání o cyklech naší přírody

Člověk a zdraví

- dopravní hřiště (ověřování a upevňování znalosti bezpečnostních předpisů, znalost značek
- jarní únava na nás si nepřijde, doplňování vitamínů poučení dětí a zdravém životním stylu
- 21.3. Ponožkový den – obuj si na nohu vždy jinou ponožku, Podpora dětí s Downovým syndromem
- Vycházky do přírody, sledování změn v přírodě

Didaktické hry

- poznávání jarních květin, přírodovědné kvízy
- rozšiřování poznávacích her pro prvňáčky /postupně umí číst a můžou se zapojit do naučných her se staršími dětmi/

Rekreační a odpočinková činnost

- první jarní den, jarní tvoření, pracovní listy, naše léčivky, umíme je správně sbírat?
- Těšíme se z jarního sluníčka, pobyt na školním hřišti a v přírodě u řeky Bečvy, naučné procházky spojené s pozorováním probouzející se přírody. Sbírání kamínků na tvoření a malování
- Pobyt na školním hřišti, dle počasí, pohyb venku po zimním období. Opět se těšíme z denního přirozeného světla. Ven z konstantního umělého osvětlení tříd a oddělení.

Bezpečnostní pokyny

- dbát na přiměřené oblečení venku
- poučení dětí dle osnovy ZŠ pro bezpečnost
- upozornění na jedovaté rostliny v našem okolí, které rostou a pučí na jaře

Duben

Člověk a jeho svět

Člověk a zdraví

- hygienické návyky, při příchodu z venkovních aktivit, ukládání převlečení do komody, mytí rukou

Zájmová činnost

Duben měsíc bezpečnosti

Besedy k měsíci bezpečnosti, bezpečnost silničního provozu, spolupráce se strážníky Městské policie

Dopravní hřiště – opět kladen důraz na obnovu silničního provozu, koloběžek a kol po zimě, bezpečné chování v provozu

Silnice není hřiště – dopravní gramotnost

Den Země - akce pro děti na téma ochrana Země, recyklace, zdroje pitné vody, zeleň na planetě

Muzeum strašidel – SVČ Domeček Val. Meziříčí, návštěva k tématu čarodějnic

Filipojakubská noc, bojová hra s příběhem

Den Země - zámek Kinských odpoledne her a zábavy na téma Země, naše místo k životu, účast jednotlivých oddělení, dle aktuálního nařízení

Tvoření ke Dni Země- výzdoba mezipatra

Ryby našich vod – v rámci Dne Země, motivační týden, procházka do Ekocentra okolí rybníku, povídání o ekosystému rybníku, důležitosti udržování tradice zakládání rybníků

Využití programu Ekocentra – bylinky, život hmyzu, kompostéry

Výtvarná motivace – kreslíme, štiky, kapry, sumce, candáty...dle možností setkání s rybáři, povídání o rybaření jako koníčku i vztahu k rybám a přírodě.

Člověk a kultura, člověk a umění

Velikonoční tradice

- Velikonoční motivy – přání, barvení
- Velikonoční dílny akce pro děti v jednotlivých oddělení
- Spolupráce s 1. stupněm Velikonoční dílničky – akce pro děti a rodiče
- Hledání Velikonočních mašliček

- Vystřihování, barvení kraslic, Velikonoční čas tvoření
- Velikonoce co, proč, co, kdy a jak?“
- Od škaredé středy, Zelný čtvrtek, Velký pátek, Bílou sobotu až k Velikonočnímu pondělí.
- Ochutnávka velikonočního beránka, hledání velikonočních mašliček
- Bojovka: „O poklad velikonočního zajíčka“
- Srovnávání jarních tradic s našimi Ukrajinci a dětmi z jiných zemí, jejich tradice vítání Jara.
- Zaměření na pozornost komunikace: důvěra a svěřování se, důležitý moment tvoření přátelství
- Den úcty ke stáří /jak se žilo dříve/
- Role prarodičů v rodině, rodinný morální kredit, hodnoty, které ctíme...
Vyrábění pro děti na Zápis do 1. tříd
- Spolupráce s MŠ návštěva dětí ve šd – program v jednotlivých odděleních

Člověk a zdraví

- vycházky - pozorování změn v přírodě, procházka k soutoku Bečvy sbírání kamínků na jarní tvoření
 - návštěva dopravního hřiště, upevňování a procvičování znalostí
 - význam vody, šetření vodou
 - Den Země, Země náš jediný domov ve vesmíru, doplňkové motivační činnosti k tématu, „Desatero chování v přírodě“ – komunikační kruh
 - Český červený kříž VM – ukázka první pomoci, soutěže a úkoly pro děti
 - **Rekreační a odpočinková činnost**
- zábavné hry na školním hřišti ke Dnu Země v případě příznivého počasí
- Pálení čarodějnic - kruhové hry pro děti, plnění úkolů za jejich splnění si děti vyslouží Výuční list čaroděje, akce na školní zahradě
- četba, časopisy, volné kreslení, omalovánky
 - výchovně vzdělávací výlet ŠD, zábava a relax
 - tematické vycházky ke Dni Země dle počasí a motivací v jednotlivých oddělení
 - Barvy jara období pobytu venku a činnosti, které podpoří zdravý vývoj očí dětí

Didaktické hry

- přírodovědné soutěže v areálu školy Den Země, tematické pracovní listy
- pexeso z KOVOZOO správné třídění odpadu
- pexeso Živá voda, fauna a flóra kolem nás a její ochrana

Bezpečnostní pokyny

- bezpečnostní pokyny při akci výlet ŠD, dbát pokynů vychovatelek, nevzdalovat se od skupiny, cestování v autobuse, dbát pokynů průvodců
- bezpečnost při akcích mimo školu ke Dni Země, pokyny dle osnovy bezpečnosti ZŠ
- spolupráce se Zámekem Kinských – Den Země v zámeckém parku.

Květen

Člověk a jeho svět

Lidé kolem nás

- upevňování vztahů mezi spolužáky a k dospělým
- povídání o maminkách a rodině – Den matek
- Státní svátek, Dny osvobození, Rozhovory s dětmi o štěstí žítí v míru, formou přístupnou jejich věku.
- Připomenutí bezpráví, které se děje na východ od naší republiky, formou přístupnou dětem připomenutí nutnosti udržet mír a harmonii na zemi
- Dopravní hřiště, simulovaný silniční provoz
- Povídání se zvířátky, volně žijící zvířata, jakého mazlíčka máme doma, jakého bychom si přáli, mláďata
- Případné výlety vláčkem či loučení se školní družinou výlety do okolí, popř. plánovaný výlet celé ŠD za zábavou a poučením /dle nabídky organizací/.

Člověk a příroda

- nejkrásnější měsíc v roce, příroda v plném květu
- procházky, tvoření a pozorování v přírodě, čišnění studánek – význam přírodních pramenů

Zájmová činnost

- ***Stále více možností v pěkném počasí - činnosti, které převádíme ven - optika očí. Čtení, kreslení, míčové hry, tvoření v přírodě, denní světlo prospívá očím***

Člověk a kultura, člověk a svět práce

Den matek – tvoření v jednotlivých odděleních

- zhotovení malých dáreků a přání maminkám
- výzdoba prostor ŠD s květinovou tematikou
- vyrábění vyprávěcích kamínek
- Květnové dny osvobození, přiblížení těchto výjimečných státních svátků dětem, způsobem přiměřeným jejich věku

Spolupráce s Měst. knihovnou – **Pytlík a flaška**, putování plastové flašky ze zahradní slavnosti až do útroby velryby.

Člověk a zdraví

- pylové alergie v období rozkvetlé přírody
- pitný režim, ochrana dýchacích cest při pobytu venku v začínajících vedrech
- soutěže sportovních dovedností na hřišti v jednotlivých odděleních
- dopravní hřiště – předcházíme nehodám, které zaviní děti

Rekreační a odpočinková činnosti

- antistresové omalovánky plné květů
- tvoření ke Dni matek
- zapojení dětí do Vv soutěží dle nabídky

Bezpečnostní pokyny

- bezpečnost v tělocvičně, na hřišti, při cestě ze školy, do školy
- upozornění na bodavý hmyz, klíšťata
- Bezpečnost při akcích dle osnovy bezpečnosti ZŠ
-
- Komunikační forma: už se umíme plynule vyjadřovat, zvládneme poslech, když nám chce někdo něco pěkného sdělit, umíme udržet pozornost, když je potřeba dbát pokynů např. na akcích. Už máme vytvořeny normy chování. Umíme rozvíjet svoji sebekontrolu a sebevědomí. K tomuto cíli se dostáváme s koncem školního roku, kdy už naši účastníci nabyli všech možných zkušeností, během činností, akcí a naučných programů v ŠD.

Červen

Člověk a jeho svět

- Den otců, povídání s dětmi o tatíncích, role otce v rodině
- Letní slunovrat, jak se mění jarní příroda v letní, energie sluníčka a pěkného počasí

procházky a venkovní aktivity pohyb na zdravém vzduchu, oční gymnastika pro zdravou optiku dětí, dívání se do dálky, barvy, sluneční světlo – podpora zdravého vývoje zraku dětí

Svatojánská noc, čarovné devatero bylin, bojová hra s příběhem

- spolupráce se školou na programu Dětského dne, účast rodičů, zábava pro děti, soutěže s odměnami, motivační činnost v jednotlivých odděleních, dětský svět her a pohybu

- **50 let založení ZŠ Vyhlídka, příprava a účast na programu u této výjimečné příležitosti, program upřesněn v průběhu šk. roku**

Den dětí přání dětí, děti si vyberou činnost, kterou si za celý školní rok v oddělení ŠD oblíbily

Spolupráce se školou Den dětí – sportovní odpoledne, program upřesněn v průběhu šk. roku

Člověk a svět práce

- udržování pořádku ve třídách ŠD, úklid pracovního místa
- péče o květiny
- úklid tříd před prázdninami, třídění stavebnic, údržba Vv potřeb

Zájmová činnost

- Loučení se školní družinou v závěru šk. roku v jednotlivých odděleních, možnost krátkého výletu do okolí do přírody nebo pikniku v přírodě,
- Procházka na náměstí, vodní prvky, osvěžení zmrzlinou
- hry zábava a soutěže na přání dětí, závěr školního roku
- Prstem po mapě, tematická odpoledne spojená s těšením se na prázdniny
- Komunikační kruh - Kam se chystám na prázdniny
- Vyrábění prázdninových deníků, Kam bychom se chtěli podívat? Co bychom chtěli o prázdninách zažít?

- Těším se na prázdniny - Téma, které děti mohou zpracovat i výtvarně
- Závěrečný výlet ŠD, dle počasí a organizačních možností

Člověk a zdraví

- ochrana před ostrým letním sluníčkem /kšiltovky, pitný režim, střídání pobytu ve stínu/

Rekreační a odpočinková činnost

- Den dětí – soutěže, hry, zábava, odměny pro děti - dle počasí na školní zahradě, dle oddělení
- Vychovatelky připravují drobné dárky pro děti svých oddělení

Zábavné vyžití na školní zahradě: dřevěný program, využití sportovních her a pomůcek na pobyt venku, volné kreslení, fotbálek

Bezpečnostní pokyny

- poučení o bezpečnosti o letních prázdninách
- zvýšený provoz na silnicích, ochrana před sluníčkem – pokrývka hlavy, pitný režim opatrnost při sportování, bezpečnost při rozdělávání ohně v přírodě, koupání pod dohledem dospělé osoby
- Třídnické práce spojené s koncem školního roku – předávání skříněk, odevzdávání klíčků popř. čipů od vstupu do mimoškolního pavilonu
- Úklid tříd, péče o květiny během letních prázdnin

Náplně jednotlivých akcí a činností se mohou v průběhu školního roku měnit aktuálně např. dle organizačních změn.

Zároveň během školního roku budeme využívat nabídky akcí Města Valašského Meziříčí, či případnou výtvarnou spolupráci, účastí na vzdělávacích a zábavných akcích. Budeme využívat i regionálních nabídek a zároveň zohledňovat aktuální situaci v odděleních s ohledem na nemocnost, školní akce /výlety, lyžařské kurzy, zástupy vychovatelek, či jiné skutečnosti, které mohou ovlivnit plán ŠD/.

Během školního roku se budeme zapojovat do tematických projektů a šablon školy, takových, která budou věkově i organizačně v rámci ŠD uskutečnitelná.

Naším cílem a cestou k úspěšnému školnímu roku „Pohodové družiny“ bude integrace a porozumění naším cizojazyčným účastníkům, jejich pocit bezpečí a klidu v přátelském prostředí našich oddělení. A nedílný rozvoj umu a individuálních talentů nejen nově přijatých prvňáčků, ale u všech účastníků, tam, kde např. ve výuce cítili nedostatek.

Školní družina je vnímána jako součást školy. Rodiče posuzují úroveň školy i podle nabídky volnočasových aktivit, naše družina se během školního roku snaží co nejvíce obohatit, zdravý a smysluplný pobyt dětí v ŠD.

V letošním roce se snažíme podpořit další z civilizačních problémů dětské populace a to je zrak. Zlepšení zraku přirozenou cestou, lze docílit bez drahých pomůcek, stačí přirozený pohyb na čerstvém vzduchu, pohled a ostření při denním světle. Pohled do dálky, podpora periferního vidění. Hravou cestou k zlepšení zraku a zmenšení rizika krátkozrakosti.

Složení plánu a akcí, je rovněž závislé na počasí. Zároveň se některé akce nemusí uskutečnit na základě organizačních změn a to jak na straně pořádajících složek, tak ŠD.

Akce se plánují vždy s předstihem a jsou upřesněny na pravidelných poradách vychovatelek. A jejich skutečný termín i průběh zapíší vychovatelky do třídních knih oddělení. Zpětná vazba o akcích se zveřejní na webu školy či FB školy.

