

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

11.11.-15.11.2024

Pondělí	Brokolicová krémová 1,7	Zapékané těstoviny se zeleninou a sýrem 1,3,7	Kakao 7, Džus Obloha- okurek salátový , rajče
Úterý	Hovězí s těstovinou 9	1. Výpečky z vepřového masa, hlávkové jablečné zelí, bramborový knedlík 1 2. Svatomartinské kachní stehno, hlávkové jablečné zelí, bramborový knedlík 1	Čaj se sirupem
Středa	Fazolová 1,9	Losos pečený na másle a rozmarýnu bramborová kaše 4,7, obloha salát, pomeranč	Moučník- řezy, švestkový koláč Pitná voda
Čtvrtek	Bramborová 1,9	1. Kuřecí prsa na paprice, knedlík houskový 1,3,7 2. Krupicová kaše s čokoládovou polevou 1,7	Ovoce, koktejl Voda s citronem
Pátek	Špenátová s vejcem 1,4,7	Čevabčiči, brambor vařený maštěný s lahůdkovou cibulkou, dresink 1,3,7	Zeleninový raut Džus

18.11.-22.11.2024

Pondělí	Cibulová s bramborem 1	Vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek sterilovaný 1,3	Dezert-pudink s tvarohem 7 Džus
Úterý	Zeleninová 1,9	1. Kuřecí řízek smažený se sýrem, štouchané brambory 1,3,7 2. Rybí prsty smažené, dyňové pyré 1,3,4,7	Zeleninový raut Pitná voda
Středa	Drůbková s těstovinou 9	Segetinský guláš, knedlík houskový 1,3,7	Ovoce-jablko Čaj s citronem a medem
Čtvrtek	Gulášová 1	1. Nudle s mákem 1,7- ovocný raut- hrozno, mandarína, švestky 2. Žemlovka s jablky 1,3,7-ovocný raut-hrozno, mandarína, švestky	Kakao 7 Pitná voda
Pátek	Květáková 1	Hovězí maso po stroganovsku, rýže dušená 1,7,10	Ovocný salát Mošt

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.