

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

25.11.-30.11.2024

Pondělí	Krupicová s vejcem 1,3,9	1. Bratislavská vepřové pečeně, těstoviny 1,7	Kakao 7
			Minerálka
Úterý	Frankurtská s bramborem 1	1. Hovězí maso v kapustě, knedlík houskový 1,3,7	Ovoce
		2. Lazaně se špenátem 1,7	Mošt, pitná voda
Středa	Hrstková luštěninová 1,9	1. Ryba tilapie pečená s bylinkami, hranolky 4	Zeleninový raut
			Voda se sirupem
Čtvrtek	Selská s bramborem 1,3,7	1. Rizoto z vepřového a kuřecího masa s pohankou, sypané sýrem 7	Okurek sterilovaný
		2. Lotrinský slaný koláč se šunkou a rajčaty 1,3,7	Džus
Pátek	Cibulová s bulgurem 1	1. Kuřecí plátek nakládaný na kari, bramborová kaše 1,7,10, obloha ledový salát	Kompot míchaný
			Pitná voda

2.12.-6.12.2024

Pondělí	Bramborová 1,9	1. Vepřový medvídek, knedlík houskový 1,3,7	Čaj s citronem a medem
Úterý	Hovězí s těstovinou 1,9	1. Smažený sýr, brambor vařený maštěný s lahůdkovou cibulkou, dresink 1,3,7	Zeleninový raut
		2. Rýžová kaše s čokoládovou polevou a ovocem 7	Pitná voda
Středa	Kulajda 1,3,7	1. Kuřecí horní stehno pečené na kysaném zelí s jablky, rýže dušená 1	Ovocný salát
		2.	Mošt, pitná voda
Čtvrtek	Mrkvová krémová 1,7	1. Tortila se zeleninou a kuřecím masem 1, 7	Mikulášská nadílka - ZŠ
		2. Pohankový salát se zeleninou , okurek sterilovaný	Džus, kakao 7
Pátek	Rajská s kuskusem 1	1. Mletý řízek s celerem, štouchané brambory 1,3,9	Obloha české zelí Voda se sirupem

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.